

# MEETING INTERNAZIONALE DEL CASTELLO

## Tempi limiti - Standard Times 2023

			UOMINI/MEN			DONNE/WOMEN		
			Giovani 2011-12	Juniori 2008-10	Open 2007 and older	Giovani 2011-12	Juniori 2008-10	Open 2007 and older
50 m free	s.l.		35	31	28	36	32	30
100 m free	s.l.		1:12	1:07	1:02	1:15	1:10	1:06
200 m free	s.l.			2:20	2:10		2:30	2:20
400 m free	s.l.			4:35	4:35		4:55	4:55
50 m fly	delfino		40	34	28	42	36	32
100 m fly	delfino		1:20	1:15	1:08	1:25	1:20	1:15
200 m fly	delfino			2:45	2:35		2:55	2:50
50 m back	dorso		42	37	34	43	38	36
100 m back	dorso		1:25	1:19	1:13	1:30	1:23	1:19
200 m back	dorso			2:40	2:35		2:55	2:45
50 m breast	rana		43	40	36	45	42	38
100 m breast	rana		1:30	1:25	1:18	1:35	1:28	1:22
200 m breast	rana			3:00	2:50		3:05	2:55
200 m IM	mista			2:40	2:30		2:50	2:40

# MEETING INTERNAZIONALE DEL CASTELLO