



turrìtanuoto

Associazione Turrìta Nuoto - 6500 Bellinzona
info@turrìtanuoto.ch – www.turrìtanuoto.ch
CCP 65-3255-8

6° Meeting Capriaschese di Nuoto

Luogo	Tesserete, piscina di 50 metri.
Data	Sabato, 22 giugno 2024, mattina
Direzione	Allenatori Paolo Villa, Annalisa Faravelli
Partecipanti	Vedi lista allegata
Programma	Vedi allegato
Ritrovo	Ore 07.30 piscina Arena Sportiva, via alle scuole 2, 6954 Capriasca; Inizio Gare ore 08.45, termine manifestazione prevista entro le 13:00;
Tenuta	Divisa Turrìta. Ricordarsi di portare indumenti pesanti se le condizioni meteo lo richiedano.
Alimentazione	Solita alimentazione infra-competitiva, sarà molto importante avere una adeguata quantità di acqua per idratarsi al meglio durante la giornata.
Iscrizioni	Vedi lista allegata.
Osservazioni	Competizione all'aperto importante per i più giovani della squadra e per prepararsi al meglio ai campionati ticinesi. "... in bocca al lupo!" .

Turrìta Nuoto
Paolo Villa

02/06/2024