



XIV^E
MEETING NATIONAL EUROCOM DE

MASSY

10, 11 & 12 MARS 2023

CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN
AV. DU NOYER LAMBERT
91300 MASSY



XIV^E MEETING NATIONAL EUROCOM DE MASSY

10/11/12 MARS 2023

LIEU ET CONTACT

Centre Omnisport Pierre de Coubertin

Avenue du Noyer Lambert
91300 Massy
natationmassy@gmail.com
nicolas.miquelestorena@gmail.com

INFRASTRUCTURE

- Bassin de 8 couloirs 50m x 21 m
- Chronométrage électronique (société Megatek) 16 plaques.
- Plots Pékin et départs de dos
- Bassin de récupération (25m) de 5 lignes

RÈGLEMENT

La compétition se déroulera selon le règlement FINA. Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2022-2023.

À l'issue des séries des 50, 100, 200 et 400 :

- Les Finales A, B regrouperont les 16 meilleurs temps toutes catégories.
- Les Finales C seront réservées aux Juniors 1 & 2.

Droit d'engagement : 9 euros par course individuelle, chèque libellé à l'ordre de : ES MASSY NATATION 91 Seul les nageurs et nageuses ayant réalisés les performances de la grille de temps des meetings nationaux de la FFN pourront s'engager.

ENGAGEMENTS

Via Extranat du 28 février au 8 Mars 2023

Règlement obligatoire des engagements avant le début de la compétition.

GRILLE D'ACCÈS

	DAMES	MESSIEURS		DAMES	MESSIEURS
50 NL	29"74	27"01	50 BRASSE	38'09	34"43
100 NL	1'04"88	58'93	100 BRASSE	1'22"94	1'15"38
200 NL	2'21"07	2'09"64	200 BRASSE	2'59"61	2'44"84
400 NL	4'56"91	4'33"49	50 PAILLON	32"44	29"20
800 NL	10'16"54	9'33"91	100 PAILLON	1'12"97	1'06"10
1500 NL	20'19"84	18'08"49	200 PAILLON	2'48"30	2'32"51
50 DOS	33"99	30"88	200 4N	2'39"45	2'26"27
100 DOS	1'12"78	1'06"81	400 4N	5'43"36	5'15"87
200 DOS	2'37"84	2'24"85			

PROGRAMME

MEETING OUVERT AUX CATÉGORIES JUNIORS ET SÉNIORS

VENDREDI 10 MARS	SAMEDI 11 MARS	DIMANCHE 12 MARS
OP 7h30 PC 9h	OP 7h30 PC 9h	OP 7h30 PC 9h
100 PAILLON D/M SÉRIES	200 NL D/M SÉRIES	400NL D/M SÉRIES
200 DOS D/M SÉRIES	100 DOS D/M SÉRIES	200 PAILLON D/M SÉRIES
100 BRASSE D/M SÉRIES	200 BRASSE D/M SÉRIES	100NL D/M SÉRIES
50 NL D/M SÉRIES	400 4 NAGES D/M SÉRIES	50DOS D/M SÉRIES
800 NL D 3 SÉRIES (SÉRIES LENTES)	50 PAILLON D/M SÉRIES	50 BRASSE D/M SÉRIES
1500 NL M 3 SÉRIES (SÉRIES LENTES)	1500 NL D 3 SÉRIES (SÉRIES LENTES)	200 4N D/M SÉRIES
	800 NL M 3 SÉRIES (SÉRIES LENTES)	

OP 15h30 PC 17h	OP 15h30 PC 17h	OP 15h30 PC 17h
800 NL D SÉRIE RAPIDE	1500 NL D SÉRIE RAPIDE	400NL D/M FINALES C, B, A
1500 NL M SÉRIE RAPIDE	800 NL M SÉRIE RAPIDE	200 PAILLON D/M FINALES C, B, A
100 PAILLON D/M FINALES C, B, A	100 DOS D/M FINALES C, B, A	100NL D/M FINALES C, B, A
200 DOS D/M FINALES C, B, A	200 BRASSE D/M FINALES C, B, A	50DOS D/M FINALES C, B, A
100 BRASSE D/M FINALES C, B, A	400 4 NAGES D/M FINALES C, B, A	50 BRASSE D/M FINALES C, B, A
50 NL D/M FINALES C, B, A	50 PAILLON D/M FINALES C, B, A	200 4N D/M FINALES C, B, A
	200 NL D/M FINALES C, B, A	

RECORDS DU MEETING

	FILLES		GARÇONS	
	TC	Juniors 1 & 2	TC	Juniors 1 & 2
50 NL	NOWACZYK Lison STADE BÉTHUNE 25"42 2021	MOLUH Mary Ambre US Créteil 26"27 2020	GUTH Guillaume TOEC 22»65 2022	CHALENDAR Alexandre SFOC 23»80 2022
100 NL	BONNET Charlotte NICE Natation 54"54 2017	MOLUH Mary Ambre US Créteil 57"36 2020	PIRON Thomas TOEC 49»67 2022	BOILEAU Roméo MULHOUSE ON 53»31 2018
200 NL	HEEMSKERK Femke MONTPELLIER 1'57"86 2016	ROSSI-BENE Giulia DAUPHIN D'ANNECY 2'07"30 2021	DERACHE Alexandre AMIENS 1'49»87 2019	AUNE Romain SARCELLES 1'55»82 2016
400 NL	VAN ROUWENDAAL Sharon MONTPELLIER 4'14"36 2017	VASQUEZ Lucie ES MASSY 4'31»99 2019	BOUCHAUT Joris TOEC 3'52»67 2022	KHALIL Adib AS MONACO 4'07»36 2018
800 NL	VAN ROUWENDAAL Sharon MONTPELLIER 8'40"81 2017	ANASSE Valentine ES Massy 9'08"63 2020	BOUCHAUT Joris TOEC 7'59»14 2022	TEULE Enzo CNO 8'31»51 2020
1500 NL	GRANGEON Lara CN CALEDONIENS 16'23"27 2019	MOURET Lucile CNO 17'49»65 2017	OLIVIER Marc-Antoine DENAIN Natation 15'07»99 2019	KUKLA Clément SARCELLES 16'09»20 2018
50 DOS	DELHOMME Laurine ES MASSY 29"17 2019	LEFEBVRE louise MULHOUSE ON 29.32 2018	STRAVIUS Jérémy AMIENS 24»98 2018	RAKOTONDRAMANGA Eliot ES MASSY 27»62 2018
100 DOS	EGOROVA Valériya MONTPELLIER 1'01"94 2018	LEFEBVRE louise MULHOUSE ON 1'03"24 2018	NDOYE-BROUARD Yohann DAUPHIN D'ANNECY 54»49 2021	FICHER Merlin CN VOUZIER 59»36 2021
200 DOS	COUSSON Bertille Béthune 2'13"46 2022	LEFEBVRE louise MULHOUSE ON 2'16"14 2018	HERLEM Antoine TOEC 1'58"91 2022	FICHER Merlin CN VOUZIER 2'08»79 2021
50 BRASSE	DELMAS Justine CNO 32"02 2020	DELMAS Justine CNO 32"02 2020	AITKACI Carl ETOILE 92 28»04 2022	LUQUET Maxime La Garenne Colombes 29»95 2020
100 BRASSE	DELMAS Justine CNO 1'09"01 2020	DELMAS Justine CNO 1'09"01 2020	VIQUERAT Antoine TOEC 1'01»99 2022	LUQUET Maxime La Garenne Colombes 1'04»48 2020
200 BRASSE	DELMAS J. / BLANCHETIERE A. CNO / TOEC 2'27"54 2022	DELMAS Justine CNO 2'27"77 2020	VIQUERAT Antoine TOEC 2'14»49 2022	LUQUET Maxime La Garenne Colombes 2'20»40 2020
50 PAP	DELMAS Lucie CNO 26"91 2021	DELMAS Lucie CNO 27"03 2020	PIRON Thomas LYON 23»77 2022	CHALENDAR Alexandre SFOC 25»72 2022
100 PAP	DELMAS Lucie CNO 1'00"62 2020	DELMAS Lucie CNO 1'00"62 2020	STRAVIUS Jérémy AMIENS 53»36 2018	CHALENDAR Alexandre SFOC 56»91 2022
200 PAP	GRANGEON Lara NOUMEA 2'12"57 2017	DELMAS Lucie CNO 2'14"81 2020	COELHO Jordan VANVES Natation 1'58»91 2017	BONEL Antony CNSMO 2'10»17 2017
200 4N	DUHAMEL Cyrielle STADE BETHUNE 2'14"46 2019	DELMAS Justine CNO 2'20"60 2020	DESPLANCHES Jeremy Nice Natation 2'01»50 2017	TOMAC Mewen AMIENS 2'09»48 2017
400 4N	GRANGEON Lara NOUMEA 4'45"61 2020	BONDOUY Noah ES MASSY 5'10"58 2018	MATTENET Emilien CHARLEVILLE MEZIERES 4'21»96 2021	SALCZER Ladislav ES MASSY 4'47»24 2016